

LAVEZ-VOUS LES MAINS



1

MOUILLEZ-VOUS les mains avec de l'eau.



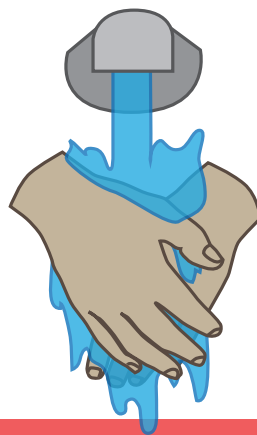
2

AJOUTEZ du savon et frottez-vous les mains énergiquement pour le faire mousser.



3

FROTTEZ-VOUS les mains, les poignets et sous les ongles pendant au moins 20 secondes.



4

RINCEZ-VOUS les mains sous l'eau du robinet.



5

ESSUYEZ-VOUS LES MAINS avec un essuie-tout et utilisez-le pour fermer le robinet.