

Activité du ruban vert



Saviez-vous que l'association canadienne pour la santé mentale (ACSM) a créé la Semaine de la santé mentale (SSM) en 1951? Cette dernière est devenue une tradition canadienne par la suite. La SSM offre aux Canadiens des moyens pratiques de conserver et d'améliorer leur santé mentale. La réalité est que même si nous n'avons pas de problèmes avec notre propre santé mentale, nous connaissons tous quelqu'un qui en a. La Semaine de la santé mentale est la tribune idéale qui permet aux Canadiens de parler de la manière dont la santé mentale affecte leur vie et celle des personnes qui leur sont chères.

L'une des façons dont les Canadiens peuvent parler haut et fort consiste à *passer au vert*. La couleur verte, autrefois utilisée pour stigmatiser et étiqueter les personnes comme « aliénées », est maintenant portée fièrement durant la Semaine de la santé mentale.

Cette année comme activité simple et facile à réaliser avec vos élèves, nous proposons de fabriquer des rubans verts. En plus d'arborer des rubans, les élèves pourront coller ceux-ci sur une murale au sein de la classe ou de l'école afin de créer une œuvre unique tout en soulignant leur appui à cette semaine toute spéciale. Mais ce n'est pas tout, saviez-vous que le ruban vert symbolise également la persévérance scolaire? Bref, une belle occasion de souligner à la fois la santé mentale et la semaine de l'éducation.

Portez du vert avec fierté!

