

## Les 10 principaux déclencheurs de conflits chez les jeunes

Dans le cadre d'un sondage mené auprès de plus de 21 00 élèves de 8 à 12 ans, les enfants se sont exprimés sur les situations qui mènent le plus souvent à des conflits. Voici les **10 principaux déclencheurs de conflits** mentionnés dans ce sondage :

1. Les moqueries;
2. Les rumeurs;
3. Les commérages;
4. Les insultes (par exemple, se faire crier des noms);
5. Le rejet de la faute sur l'autre (reproches ou accusations);
6. Les injustices;
7. L'exclusion;
8. Le harcèlement parce qu'on est différent;
9. Les tricheries durant les jeux;
10. Des mots ou des textos méchants.



## Les déclencheurs de conflits dans ma vie



Dans le cadre d'un sondage mené auprès de plus de 2100 élèves de 8 à 12 ans, 48 % d'entre eux (soit 1046 élèves) ont dit être témoins de conflits souvent, chaque jour ou tout le temps.

Quels sont les principaux déclencheurs de conflits dans ta vie?

---

---

---

---

Pose la question suivante à trois camarades de classe: «Quels sont les principaux déclencheurs de conflits dans ta vie?» Écris les réponses ci-dessous.

1. 

---
2. 

---
3. 

---

### Réfléchis

Les conflits sont très fréquents! Comment peux-tu agir pour faire partie de la solution plutôt que du problème en présence d'une situation conflictuelle?

---

---

---

---

---

## Autoévaluation des comportements en situation de conflit



Coche les comportements que tu adoptes le plus souvent quand tu vis un conflit.

- 1. Je dis des méchancetés pour blesser l'autre personne.
- 2. J'essaie de me calmer avant de parler.
- 3. Je m'en prends physiquement à l'autre.
- 4. Je rejette la faute sur l'autre.
- 5. Je me fais des reproches.
- 6. Je cherche des manières de résoudre le conflit plutôt que de seulement tenter d'obtenir ce que je veux.
- 7. Je ne dis rien et je le regrette ensuite.
- 8. J'évite de dénigrer l'autre.
- 9. Je répands des rumeurs ou des mensonges au sujet de l'autre personne.
- 10. J'essaie de comprendre le point de vue de l'autre.
- 11. Je pardonne à l'autre pour ses erreurs.
- 12. Je menace de ne plus être ami avec l'autre personne.
- 13. J'envoie un texto méchant au sujet de l'autre personne.
- 14. Je me venge.
- 15. Je fais des compromis (donner et prendre) plutôt que de seulement obtenir ce que je veux.
- 16. Je discute du problème avec la personne et j'essaie de trouver une solution juste.
- 17. Je demande conseil à une personne adulte sur la meilleure manière de résoudre ce conflit.
- 18. Je m'excuse si j'ai fait quelque chose de mal.
- 19. \_\_\_\_\_
- 20. \_\_\_\_\_

**Mes bonnes habitudes en situation de conflit:**

\_\_\_\_\_

**Une mauvaise habitude que je veux changer en situation de conflit:**

\_\_\_\_\_