

Mode d'emploi du test d'antigènes d'autodépistage rapide à domicile de la COVID-19 Trimedica FaStep^{MC}

Ce document présente l'utilisation de la trousse d'autodépistage de la COVID-19 Trimedica FaStep^{MC}.

Avant de commencer :

- Actuellement, on peut utiliser des tests rapides d'antigènes (TRA), s'ils sont disponibles, sur les personnes symptomatiques comme asymptomatiques : dans la plupart des situations, la confirmation à l'aide d'un test PCR N'EST PAS nécessaire.
- Assurez-vous que votre trousse comporte tous les éléments nécessaires, et qu'aucun d'entre eux n'est endommagé ou n'a dépassé sa date limite d'utilisation.
- Entrez la trousse et son contenu à une température située entre 2 °C et 30 °C, et à l'abri de la lumière du soleil. Ne congelez pas ce matériel.
- Trouvez un endroit propre, loin de toute nourriture, boisson ou désordre, et facile à nettoyer en cas de fuite.
- Au cours du test, abstenez-vous de manger, de boire, de fumer, de vapoter, de mettre des lentilles de contact, de vous maquiller ou de toucher votre visage.
- Ce test est réservé à votre usage personnel, sauf s'il est destiné à un parent, tuteur ou prestataire de soins de la personne dont on contrôle le statut.
- Vous pouvez également visionner une vidéo d'instructions générales sur la façon d'effectuer l'autodépistage à la maison [ici](#).

1 Mouchez-vous, puis lavez-vous les mains pendant au moins 20 secondes.

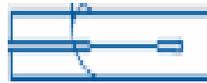
2 Examinez la trousse de test. Assurez-vous que vous disposez de chacun des éléments suivants :



boîtier de test



tube à essai prérempli
avec le liquide tampon



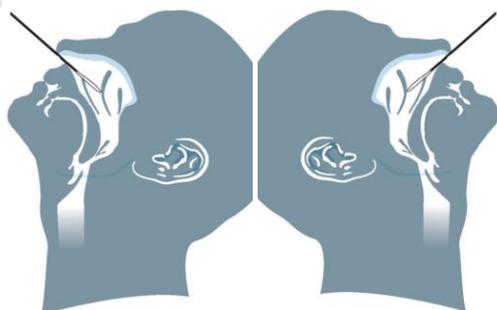
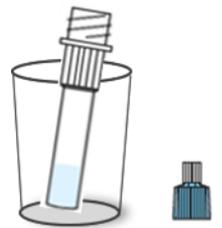
écouvillon



gobelet (à trouver chez soi)
pour maintenir le tube à la verticale,
ouverture vers le haut

3 Préparez votre zone de travail pour le test.

- Ouvrez le sachet en aluminium juste avant de procéder au test et retirez-en le boîtier de test, puis placez ce dernier sur une surface plane et propre.
- Inspectez le sachet en aluminium avant de l'ouvrir. N'utilisez pas le boîtier de test si le sachet est troué, ou s'il n'était pas parfaitement scellé.
- Dévissez le bouchon bleu du tube, et placez-le sur une surface propre. Placez ensuite le tube à la verticale, l'ouverture vers le haut dans le gobelet.



4 Passez l'écouvillon dans vos deux narines.

- Retirez l'écouvillon de son emballage, en maintenant l'extrémité d'écouvillonnage loin de vos mains et de toute autre surface.
- Inclinez la tête vers l'arrière et insérez l'écouvillon sur un axe droit (pas vers le haut) dans une de vos narines sur 2,5 cm (cette distance est plus courte pour les enfants de moins de 12 ans).
- Faites tourner l'écouvillon contre la paroi interne de votre narine 5 à 10 fois.
- Retirez l'écouvillon et répétez l'opération dans la seconde narine.

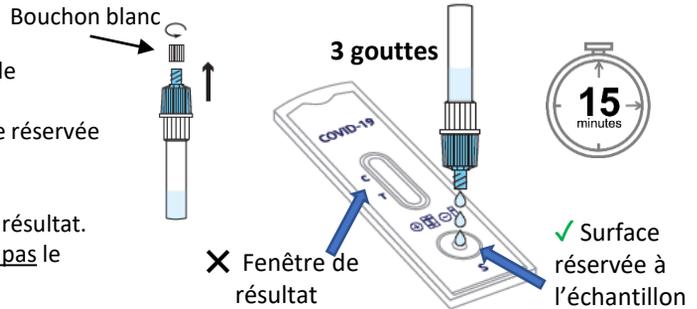
Mode d'emploi du test d'antigènes d'autodépistage rapide à domicile de la COVID-19 Trimedica FaStep^{MC}

5 Préparez l'échantillon.

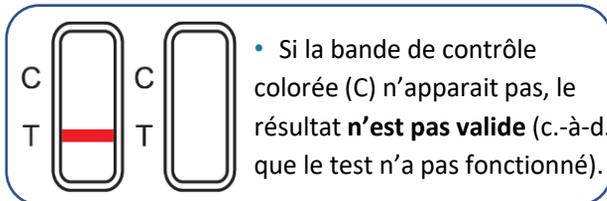
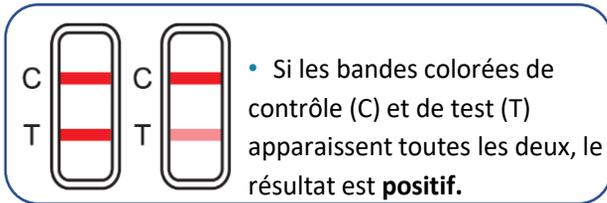
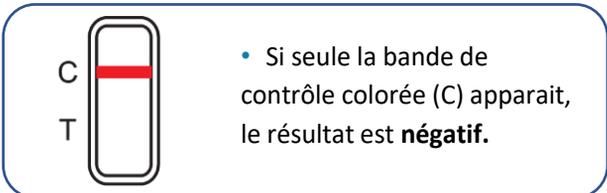
- Insérez l'écouvillon dans le tube de liquide.
- Mélangez bien, puis pressez l'écouvillon 10 à 15 fois en appuyant sur les parois du tube contre lui.
- Laissez l'écouvillon dans le tube pendant 2 minutes.
- Appuyez sur les parois du tube quand vous retirez l'écouvillon pour extraire le reste de liquide de son extrémité.
- Mettez l'écouvillon aux ordures.
- Remplacez le bouchon bleu sur le tube d'extraction, et vissez-le fermement pour éviter les fuites.

6 Procédez au test.

- Dévissez le bouchon supérieur blanc, tout en laissant le bouchon bleu vissé fermement.
- Placez le tube à l'envers au-dessus de la surface ronde réservée à l'échantillon du boîtier de test.
- Placez **3 gouttes** de liquide sur la surface réservée à l'échantillon. Ne placez pas les gouttes sur la fenêtre de résultat.
- Lisez le résultat au bout de **15 minutes**. N'interprétez pas le résultat plus de 30 minutes après le test.



7 Lisez le résultat. Peu importe quelle ligne est la première à apparaître, ou la netteté des lignes.



8 Tirez les conclusions du résultat pour agir rapidement.

Si le résultat est négatif :

- Même en cas de résultat négatif du TRA, suivez les instructions du [document d'orientation sur la santé publique du ministère de la Santé](#) applicables à votre situation.

Si le résultat est positif :

- Que vous ressentiez des symptômes ou non, il est très probable que vous soyez atteint de la COVID-19 : vous devez vous auto-isoler immédiatement et avvertir les personnes avec lesquelles vous avez été en contact proche (celles qui se sont trouvées dans un rayon de 2 mètres autour de vous pendant au moins 15 minutes, ou pendant plusieurs périodes courtes, sans masque ni autre équipement de protection). Les personnes avec lesquelles vous avez été en contact proche doivent suivre les instructions du [document d'orientation sur la santé publique](#).

Si votre test n'est pas valide :

- Répétez l'opération avec un écouvillon et un boîtier de test neufs. Vous devrez à nouveau recueillir un échantillon dans votre nez conformément aux instructions.

9 Mettez le matériel de test aux ordures et lavez-vous les mains. N'utilisez pas à nouveau le même matériel.

Ressources supplémentaires

- [Outil d'auto-évaluation pour la COVID-19](#)
- [Autodépistage : information sur le dépistage et les centres de dépistage de la COVID-19](#)
- [Autodépistage de la COVID-19](#)

***Remarque :** Le liquide qui se trouve dans le tube peut irriter (nuire à) vos yeux et votre peau. Le liquide est **toxique** en cas d'ingestion. Si le liquide tampon entre accidentellement en contact avec votre peau, lavez immédiatement la zone affectée avec beaucoup d'eau. Si le liquide tampon entre en contact avec vos yeux ou votre bouche, rincez-les immédiatement avec beaucoup d'eau pendant 15 minutes et communiquez avec votre fournisseur de soins de santé ou le centre antipoison de l'Ontario au 1-800 268-9017 ou au 416 813-5900.